

COMMENT AVOIR UN AVORTEMENT AVEC LA MIFÉPRISTONE ET LE MISOPROSTOL (SUBLINGUAL)

Ces informations sont utiles pour un avortement avec des pilules sur les grossesses de 13 semaines ou moins à compter du premier jour de vos dernières règles.

CONTRE-INDICATIONS AUX PILULES ABORTIVES

Les avortements médicamenteux sont sans danger pour la majorité des gens, mais il existe quelques contre-indications à l'utilisation des pilules abortives.

La mifépristone *n'est PAS* recommandée si:

- Vous *utilisez des stéroïdes à long terme*, comme la prednisonne ou la dexaméthasone.
- Vous souffrez d'un *trouble de la coagulation*, comme la Porphyrie.
- Vous souffrez *d'insuffisance surrénalienne chronique*.

Cependant, vous pouvez avoir un avortement uniquement avec le misoprostol.

La mifépristone et le misoprostol *ne sont tous deux PAS* recommandés si:

- Vous utilisez des *anticoagulants*, tels que l'Héparine et la Warfarine.
- Vous êtes *allergique* à la mifépristone, au misoprostol ou aux prostaglandines.
- Vous avez une *grossesse extra-utérine* (en dehors de l'utérus).

*L'utilisation de pilules abortives lors d'une grossesse extra-utérine ne vous fera pas de mal, mais cela **ne mettra pas fin à la grossesse**. Si vous soupçonnez ou avez une grossesse extra-utérine, **consultez un médecin**.*



Si vous portez un DIU (dispositif intra-utérin), ce n'est pas une contre-indication à l'utilisation des pilules abortives, cependant :

- Le risque d'avoir une grossesse extra-utérine avec un DIU est augmenté.
- Les crampes seront probablement plus intenses.
- Il est plus sûr de retirer le DIU avant d'utiliser les pilules abortives.

ÉTAPES D'UN AVORTEMENT AVEC DES PILULES



Mifépristone
200 mg
1 comprimé



Ibuprofène¹
800 mg
1 comprimés



Misoprostol²
200 mcg
4 à 8 comprimés³

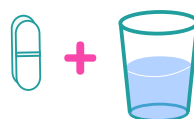
1 Avalez **1 comprimé de mifépristone** (200mg) avec de l'eau.

Attendez 24-48 heures



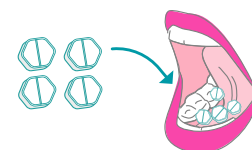
2 Prenez **800 mg d'ibuprofène**.

Attendez 30 minutes



3 Placez **4 comprimés de misoprostol** (200 mcg chacun) sous la langue et maintenez-les là pendant 30 minu-

Après **30 minutes**, vous pouvez boire de l'eau et avaler ce qui reste des comprimés.



4 **Si nécessaire** : deuxième dose de misoprostol.

a) Si vous êtes **enceinte de moins de 9 semaines et que vous n'avez pas saigné ou seulement un peu** 24 heures après la première dose de misoprostol, **répétez l'étape 3**.

b) Si vous êtes **enceinte de 9 à 13 semaines**, une deuxième dose de misoprostol est recommandée pour de meilleurs résultats.

Attendez **4 heures après la première dose** de l'étape 3, puis placez 4 autres comprimés de misoprostol de 200 mcg sous votre langue et maintenez-les là pendant 30 minutes.

¹ Contactez nos conseillères pour discuter d'une alternative si vous êtes allergique à l'ibuprofène.

² Ces comprimés peuvent se trouver sous d'autres formes selon les pays.

³ Il est préférable d'avoir une dose supplémentaire de 4 comprimés de misoprostol, soit 8 comprimés au total, au cas où vous auriez besoin d'une dose supplémentaire. Si vous n'avez que 4 comprimés de Misoprostol, vous pouvez toujours les utiliser.

SYMPTÔMES ET EFFETS SECONDAIRES ATTENDUS DES PILULES ABORTIVES

La plupart des gens ne ressentent **aucun symptôme** après avoir pris de la **mifépristone**, mais quelques-uns peuvent avoir des nausées ou de légers saignements.

Après avoir pris du **misoprostol**, **des crampes et des saignements** peuvent apparaître dans les 30 minutes ou prendre jusqu'à 24 heures. De fortes crampes sont normales lorsque l'utérus se contracte pour éliminer la grossesse.

Les saignements peuvent être similaires ou plus abondants qu'une période, avec des caillots sanguins et des tissus passant, dont la taille varie en fonction de l'avancement de la grossesse. La durée des saignements abondants et l'intensité des crampes varient d'une personne à l'autre.

Le **misoprostol** peut provoquer des **effets secondaires qui devraient disparaître dans les 24 heures**, tels que :



diarrhée



nausée



vomissements



des vertiges



maux
d'estomac



mal de tête



fièvre



des frissons

SIGNES D'AVERTISSEMENT PENDANT UN AVORTEMENT AVEC DES PILULES



Certains signes avant-coureurs nécessitent des soins médicaux. Ils sont rares, mais si vous présentez l'un de ces symptômes, obtenez de l'aide immédiatement.¹

● Saignements abondants

Deux tampons ou plus complètement imbibés (de l'avant vers l'arrière et d'un côté à l'autre) en 1 heure ou moins.



D'une durée de **2 heures ou plus**.

● Fièvre

Une fièvre de 38 degrés Celsius (100.4°F) ou plus qui débute 24 heures après avoir pris la dernière dose de misoprostol et qui ne diminue pas après la prise d'ibuprofène.



Confirmez toujours avec un thermomètre.

● Douleur intense

Douleur intense qui ne s'améliore pas après avoir pris un médicament.



● Sang très différent de votre période normale

Se sentir très malade et/ou remarquer une couleur étrange ou une mauvaise odeur dans votre corps, comme un écoulement nauséabond, pourrait être un signe d'infection.



● Réactions allergiques

Des rougeurs, des démangeaisons ou un gonflement du cou, du visage ou des mains sont des signes d'une réaction allergique au médicament. Vous pouvez utiliser un antihistaminique, mais si vous avez **des difficultés à respirer**, la réaction allergique est très grave et vous avez immédiatement besoin de soins médicaux.



¹ Les pilules abortives ne sont pas détectables lorsqu'elles sont utilisées sous la langue. Si vous avez besoin d'aide, c'est à vous de décider de divulguer ou non leur utilisation.

LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE APRÈS UN AVORTEMENT AVEC DES PILULES

Dans les semaines qui suivent votre avortement avec des pilules, **gardez ces conseils et précautions à l'esprit.**

L'utilisation de **serviettes hygiéniques** est recommandée pour surveiller vos saignements pendant les premiers jours de l'avortement, mais vous pouvez ensuite passer aux tampons ou à une cape cervicale dès que vous vous sentez à l'aise.



Vous pouvez avoir des **relations sexuelles quand vous êtes prête** ; le plus important est d'être à l'écoute de son corps et de son envie.



Reprenez vos **activités normales** (exercice, travail, etc.) dès que vous vous sentez prête.



Il est normal de **ressentir différentes émotions** après la fin d'une grossesse. Si vous avez besoin de soutien, parler de vos sentiments avec une personne de confiance peut vous aider.



Sachez que vous pouvez **tomber à nouveau enceinte** très peu de temps après votre avortement, dans un délai d'à peine deux semaines.



COMMENT SAVOIR SI LES PILULES ONT FONCTIONNÉES

Un avortement avec des pilules prend environ 15 jours.

Symptômes de grossesse

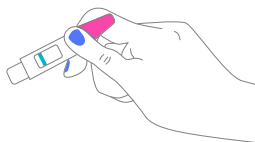
Les **symptômes de grossesse devraient s'améliorer au cours des prochaines semaines après l'utilisation des pilules**, ce qui indique que l'avortement a fonctionné. Les nausées et les mictions fréquentes cessent généralement en quelques jours, tandis que les symptômes tels que la sensibilité des seins peuvent durer jusqu'à 10 jours.

Confirmer le succès de l'avortement avec un test de grossesse

Des tests de grossesse peuvent être effectués pour confirmer que l'avortement a réussi.

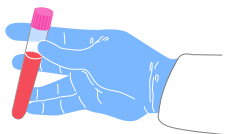
Test d'urine (HCG)

- Peut se faire à la maison.
- Attendez **4 à 5 semaines après** la prise des pilules pour un résultat précis. Le prendre plus tôt peut donner un résultat faussement positif.



Test sanguin (HCG)

- Visite médicale requise.
- Attendez **4 à 5 semaines après** la prise des pilules pour un résultat précis.



Échographie

- Il n'est pas obligatoire de passer une échographie après un avortement.
- Visite médicale requise.
- Attendez **2 semaines après** avoir pris les pilules pour des résultats plus précis.



Remarque: si l'échographie est réalisée moins de 2 semaines après la prise des pilules abortives, le sang et les tissus pourraient encore être visibles.

Le personnel médical peut diagnostiquer un «avortement incomplet» et conseiller des procédures inutiles.



Pour plus d'informations et de soutien, contactez nos conseillères en avortement par e-mail à info@safe2choose.org ou par chat en direct sur safe2choose.org/fr