

Ces informations sont utiles pour un avortement pendant les 14 semaines de grossesse ou moins pour une AMIU et les 15 semaines de grossesse ou moins pour une AEIU, déterminées selon le premier jour de vos dernières règles.

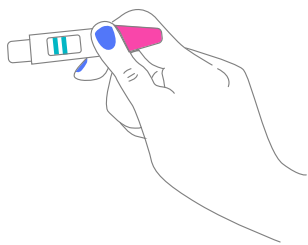
L'aspiration manuelle intra-utérine (AMIU) est une méthode d'avortement chirurgical pratiquée pour les grossesses jusqu'à 14 semaines de gestation, durant laquelle le·la clinicien·ne utilise des instruments tels que les dispositifs d'aspiration silencieux et portables pour retirer la grossesse de l'utérus.

L'aspiration électrique intra-utérine (AEIU) est similaire à l'AMIU, mais elle peut être effectuée jusqu'à 15 semaines de gestation avec une machine électrique qui crée une aspiration pour supprimer la grossesse. Puisque l'AEIU nécessite de l'électricité, il se peut qu'elle ne soit pas disponible dans les contextes à faibles ressources.

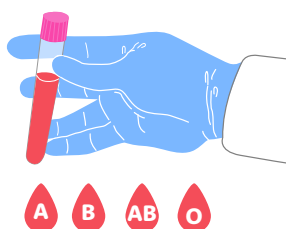
- L'AMIU et l'AEIU sont **efficaces à 99%** et sont réalisées par des prestataires formés en cliniques.
- Il faut entre **5 et 10 minutes** pour terminer l'avortement par aspiration intra-utérine.

TESTS AVANT UN AVORTEMENT PAR ASPIRATION INTRA-UTÉRINE

- 1** Test de grossesse urinaire

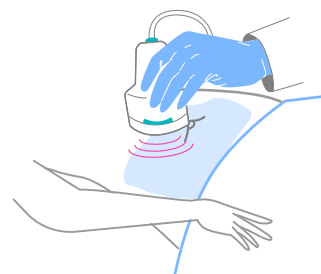


- 2** Détermination du groupe sanguin Rh

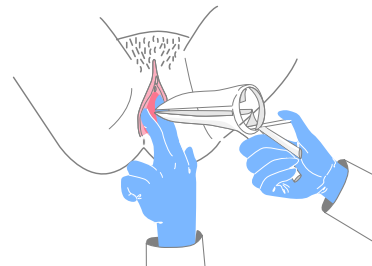


- 3** Estimation de l'âge gestationnel par:

échographie

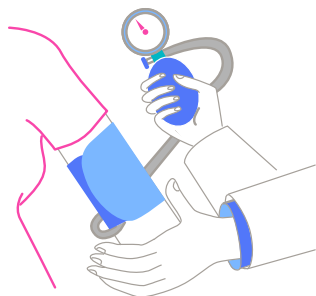


ou



examen pelvien

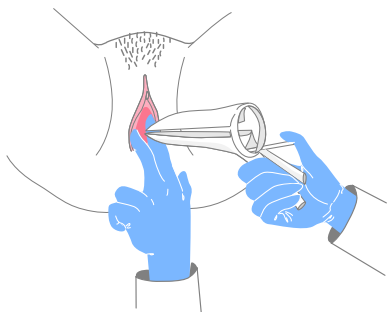
- 4** Mesure de la pression artérielle



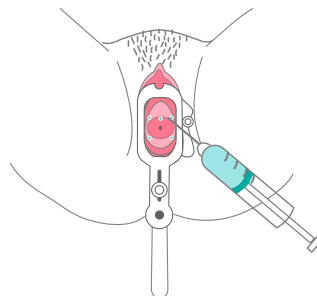
Quelques **TESTS SUPPLÉMENTAIRES** peuvent être réalisés en fonction des exigences légales des pays.

ÉTAPES D'UN AVORTEMENT PAR ASPIRATION INTRA-UTÉRINE

- 1** La procédure commence par un **examen pelvien au spéculum**.

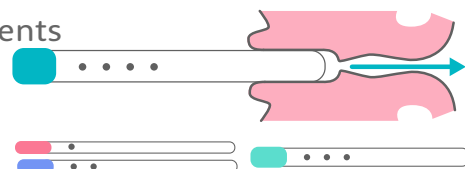


- 2** Une **anesthésie** locale est injectée à côté du col de l'utérus.



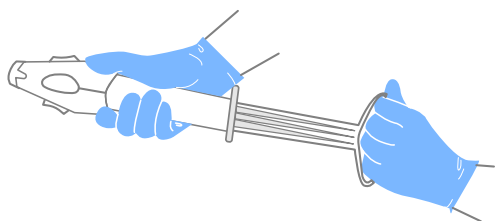
- 3** Le·la clinicien·ne **dilate le col de l'utérus** avec des instruments appelés dilatateurs cervicaux.

La taille de ces dilatateurs augmente progressivement en fonction du nombre de semaines de grossesse.

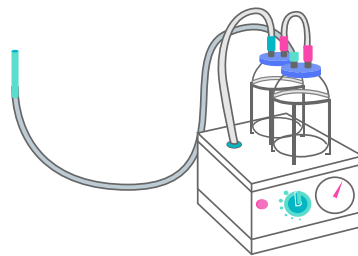


4 Une fois la dilatation souhaitée atteinte, le·la clinicien·ne procède à **l'aspiration** et retire la grossesse.

A) Avec un dispositif d'aspiration manuelle silencieux appelé *Ipas* pour une **aspiration manuelle intra-utérine**.



B) Avec une machine électrique pour **l'aspiration électrique intra-utérine**.



ou

5 Après l'interruption de la grossesse, le prestataire peut choisir de faire une échographie et la femme est autorisée à se **reposer**.

SOINS POST-AVORTEMENT APRÈS UN AVORTEMENT PAR ASPIRATION INTRA-UTÉRINE



Les femmes prennent souvent de **l'ibuprofène**, ou un **analgésique similaire**, à utiliser à la maison en cas de crampes persistantes.



Une **visite de suivi** est parfois proposée. Cela n'est pas obligatoire, chaque femme devra écouter les recommandations de son fournisseur de soins de santé.



Attendez que les saignements diminuent avant d'introduire des objets dans le vagin et limitez les activités **physiques intenses**.



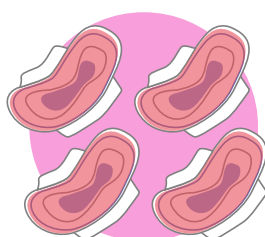
Il n'y a pas de temps médicalement prouvé qu'une femme doit attendre pour faire des activités spécifiques, comme prendre une douche / un bain, faire de l'exercice, utiliser des tampons ou avoir des relations sexuelles.

Cependant, chaque femme est différente et peut reprendre ses activités normales quand elle se sent prête.

Bien que **les complications soient extrêmement rares**, vous devriez consulter immédiatement un médecin si vous ressentez l'un des symptômes suivants:



Fièvre élevée, étourdissements, nausées et douleurs musculaires



Saignements sévères qui remplissent complètement 4 serviettes en 2 heures



Écoulements vaginaux qui augmentent ou qui ont une mauvaise odeur

Votre cycle menstruel pourrait reprendre au bout de 4 à 6 semaines.

Votre fertilité pourrait revenir après 8 jours. Si vous souhaitez éviter une autre grossesse non désirée, il est recommandé de commencer immédiatement une méthode **contraceptive**.



Pour plus d'informations et de soutien, nous vous invitons à contacter nos conseillères en avortement par e-mail à info@safe2choose.org ou par chat en direct sur safe2choose.org/fr.