

Embulira eno yamakulu nyo nga okozesa empeke okujamu olubuto olwe ssabiiti 13 oba olutanaba tuuka ssabiiti ezo singa obeera olubalilide okuva nku lunaku olusooka lwewasebayo okugenda mu songazo ezekikyala.

## EMBEERA NGA TOKIRIZIBWA KUKOZESA MISOPROSTOL

Okujjama olubuto nga okozesa empeke tekirina buzibu bwona mu bakyala abasinga, naye waliwo embeera nga tokilizibwa kukozeza mpeke zijjama lubuto.

### Misoprostol TAKILIZIBWA nga:

- Nga okozesa eddagala lya **anticoagulants**, nga Heparin ne Warfarin.
- Nga olina **obulwadder bwo kuvamu omusaayi**, nga porphyria.
- Nga olina **olubuto olukulidde munseke** (wabweru wanabana)  
Okukozesa empeke ezijjama olubuto tekijja kukosa, naye **olubuto teluvaamu**, era wetaga okulaba omusawo omukugu.



### Wobba olina akaweta ko munabana (coil), tekakugana kukozeza empeke zijjama lubuto, naye nga:

- Obuzibu bwo lubuto okukulila munseke nga olina akaweta bweyongera
- Okulumizibwa mundira kuba kunji
- Kilungi okujjama akaweta nga tonaba kukozeza mpeke zijjama lubuto

## EMITENDERA EGIKAKASIDWA MU KUJJAMU OLUBUTO NGA OKOZESA MISOPROSTOL YEKKA



Eburufeni.\*  
400 mg  
**empeke 2**



Misoprostol\*\*  
mcg 200  
**empeke 12**

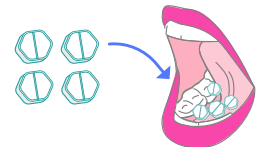
\*\* Tukirira abasawo baffe ababudabuda okwongera ku biika bye mpeke ebilala wobba olina allagi ku Eburufeni.

\*\* Zino empeke zisobola okukyuka mudabiika okusinzira ku nsi yo

- 1** Mira empeke **2 eza Eburufeni\*** (buli emu ya mili-gulaamu 400).  
**Lindirira essawa emu**



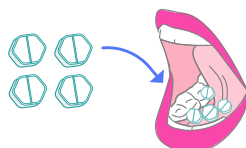
- 2** Teeka empeke **4 eza Misoprostol** (buli emu ya mcg 200) wansi wolulimi.



Empeke ezo zilina okubeera wansi wolulimi okumala **eddakiika 30** nga tonaba kumira butundu busigadde nga okozesa amazzi.

**Lindirira essawa 3**

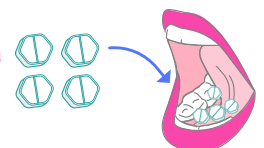
- 3** Teeka empeke **endala 4 eza Misoprostol** (buli emu ya mcg 200) wansi wolulimi.



Empeke ezo zilina okubeera wansi wolulimi okumala **eddakiika 30** nga tonaba kumira butundu busigadde nga okozesa amazzi.

**Lindirira essawa 3**

- 4** Teeka empeke **endala 4 eza Misoprostol** (buli emu ya mcg 200) wansi wolulimi.



Empeke ezo zilina okubeera wansi wolulimi okumala **eddakiika 30** nga tonaba kumira butundu busigadde nga okozesa amazzi.

**Kyagalibwa nyo okukozesa empeke 12 eza Misoprostol.** Bwoba nga tolina busobozi bufuna mpeke 12 eza Misoprostol, awo kozesa empeke 8, yadde nga okukola kwazo kukendera naddala nga olubuto luli wakati wa ssabiti 10-13.

## OBUZIBU OBUSIINGA OKUSANGIBWA NGA OKOZESA EMPEKE ZA MISOPROSTOL YEKKA

Oluvannyuma lwo kukozeza Misoprostol, abakyala abamu bafunamu ku buzibu buno wammanga obusobola okuberawo **okumala akaseera ka essawa ntono.**



okulumwa omutwe



omusujja



okusindikirirwa  
emmeme/okusesema



empewo



ekkidukano

## OBUBONERO OBULAGA AKABENJE NGA OKOZESEZA EMPEKE OKUJJAMU OLUBUTO



Bwoba nga ofunye akamu ku bubonero buno wammanga, kitegere nti olabika oli **mukatyabaga** era olina **okulaba omusawo omukugu** mubwangu ddala:

### Okuvaamu omusaayi omunji

Okujjuza paadi bbiri oba okusukkako (nga zijjude omusaayi wansi waayo, nekumabali waayo) mu ssawa emu oba nga tenawera.

Nga kimazze **essawa biri nokusukamu**.



### Ebbugumu eliliwaggulu wa diguli asatu mumunaana

Omusujja ogutakka oluvannyuma lwo kumira Iburufeni (oba eddagala eddala eriweeweza ku bulumi).

**Nga bumazze essawa eziyiitamu 24** okuva lwewakozeseza empeke ezijjamu olubuto.

**Kakasa nti opima** nákuuma akapima ebbugumu.



### Okufuna allergi

Okufuna okumyukiirira, okusiiyibwa, oba okuzimba kwémikono, ensiingo, wamu némumaaso. Obuzibu mu'kussa, newaba amaze okumira eddagala erya antihistamine.



### Omusaayi nga byaawuka ku ogwo ogwénsonga

Omusaaayi nga langi nempunya byanjawulo.



## EBYOKWEEWAALA NGA OMAZE OKUKOZESEZA EMPEKE OKUJJAMU OLUBUTO

Mu ssabiiti eziddako nga omaze okukozesa empeke okujjamu olubuto, oba nga mpaka omusaayi guwedeyo, weewale bino **okweewala okugwamu omusaayi oba/ okufuna obulwadde**:

Okukozesa paadi ngeri nnungi ey'okulondoola omusaayi gwo mu nnaku ezisooka ng'oggyamu olubuto, naye oluvannyuma osobola okukyusa n'odda ku tamponi oba akakopo akakwata omusaayi amangu ddala ng'owulira emirembe.



Ddayo mu mirimu **gyo egya bulijjo** (dduyiro, okukola emirimu gyo n'ebirala.) **amangu ddala ng'owulira nga weetegese.**



Osobola okwegatta buli lw'oba **weetegese**; ekisinga obukulu kwe kuwuliriza omubiri gwo n'ebyo by'oyagala.



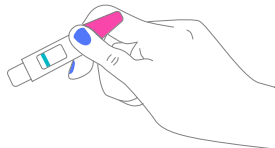
Nsaba okimanye nti **osobola okuddamu okufuna olubuto nga wayiseewo akaseera katono nnyo ng'oggyemu olubuto**, mu wiiki ntono nga bbiri.



## OTEGERA OTYA NTI EMPEKE ZAKOZE

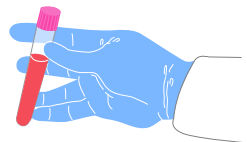
### Okukebeera Omusulo (HCG)

- Kisoboka okukolebwa waka
- Okulaga ekitufu kilina okolebwa **nga wayisewo ssabiiti 4** nga omazze okukozesa empeke



### Okukebeera omusaayi (HCG)

- Kyetagiisa genda mudwaliro
- Okulaga ekitufu kilina okolebwa **nga wayisewo ssabiiti 4** nga omazze okukozesa empeke



**Wetegereze:** Kiba kilungi nga wakebeera omusaayi mukusooka nga tonaba kukozesa mpeke zijjamu lubuto okukeraagerany omuwendo gwo mucuuzi.

### Akatiivi (scani)

- Kyetagiisa genda mudwaliro
- Okulaga ekitufu kalina okolebwa **nga wayisewo ssabiiti 2** nga omazze okukozesa empeke



**Wetegereze:** singa kakolebwa nga ssabiiti 2 tezinaba yitawo okuva lwewakozesa empeke, omusaayi ne bitole bisobola okulabikila mukatiivi. Abasawo abakugu bajja gamba nti "olubuto teluwedemu" era ekisobola okuleta okunaza mulubuto.

► **Jjukira nti olubuto okuvamu obulungi kitwala essabiiti 2 oba nokusukawo nga okozeseza empeke.**



Okufuna ebisingawo no'kuyambibwa, tukirira abasawo baffe ababudabuda ku emilo eno **info@safe2choose.org** oba onyumyeko nabo mukiseera ekyo kyenini nku **safe2choose.org/lg**.