

Esta informação é útil para um aborto em gravidezes que tenham **14 semanas ou menos para um AMIU**, e **15 semanas ou menos para um EVA**, contadas a partir do primeiro dia do seu último período menstrual.

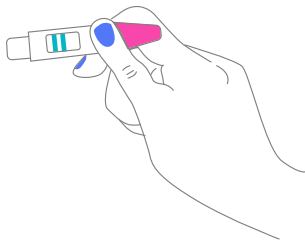
A **aspiração manual intrauterina (AMIU)** é um método de aborto cirúrgico realizado para gravidezes de até 14 semanas de gestação, no qual o profissional utiliza instrumentos como o dispositivo de aspiração manual silencioso para remover a gravidez do útero.

A **aspiração elétrica intrauterina (EVA)** é semelhante à MVA, mas pode ser realizada até 15 semanas de gestação e utiliza uma máquina elétrica para criar sucção para remover a gravidez. Como a EVA requer eletricidade, ela pode não estar disponível em ambientes de poucos recursos.

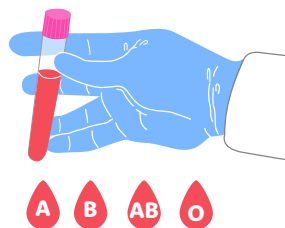
- MVA e EVA são **99% eficazes** e são realizados por um fornecedor treinado em uma clínica.
- Leva entre **5-10 minutos** para completar um aborto por aspiração intrauterina.

## TESTES ANTES DE UM ABORTO POR ASPIRAÇÃO INTRAUTERINA

- 1** Teste de gravidez de urina

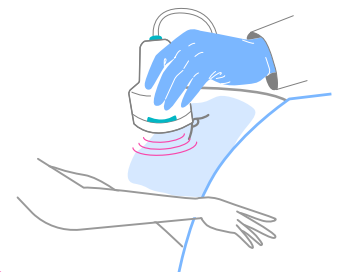


- 2** Determinar o tipo de sangue Rh

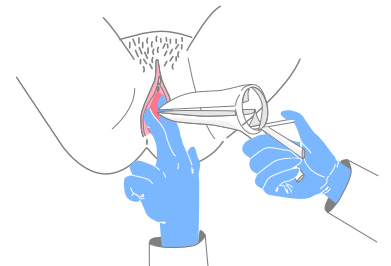


- 3** Estimativa da idade gestacional por:

ultrassom

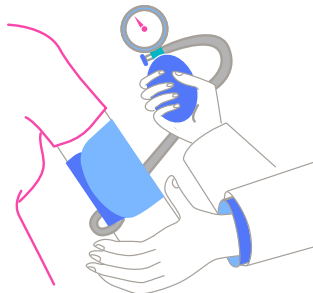


ou



exame pélvico

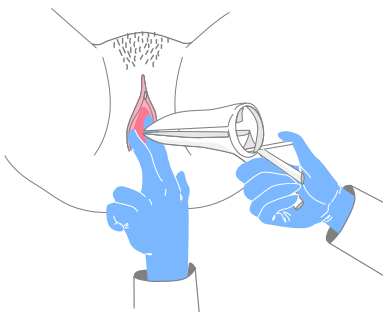
- 4** Medição da pressão arterial



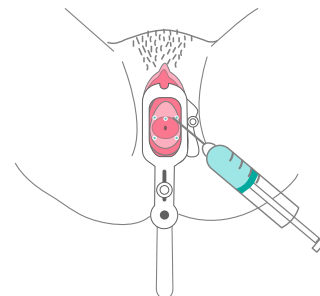
▶ Alguns **TESTES ADICIONAIS** podem ser realizados com base nas exigências legais do país.

## PASSOS PARA O ABORTO POR ASPIRAÇÃO INTRAUTERINA

- 1** O procedimento começa com um **exame pélvico ou especular**.



- 2** **Anestesia** local é injetada próxima ao colo uterino.



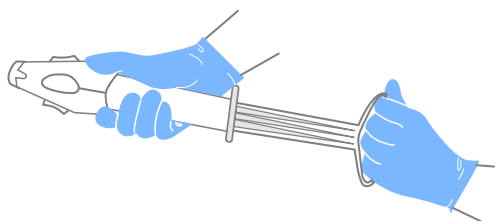
- 3** O profissional de saúde **dilata o colo uterino** com instrumentos chamados dilatadores cervicais.

Estes dilatadores aumentam gradualmente de tamanho, dependendo do número de semanas de gravidez.

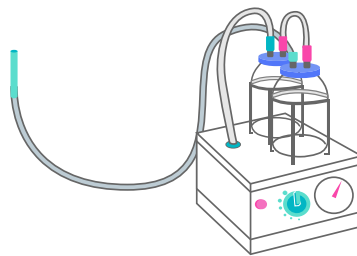


**4** Uma vez alcançada a dilatação desejada, o profissional de saúde realiza a **aspiração** e retira a gravidez.

**A)** Com um dispositivo de aspiração manual silencioso, chamado Ipas para **aspiração manual intrauterina**.



**B)** Com uma máquina elétrica para a **aspiração elétrica intrauterina**.



ou

**5** Após a remoção da gravidez, a pessoa provedora do aborto pode optar por fazer um ultrassom, e a mulher tem licença para **descansar**.

## CUIDADOS PÓS-ABORTO APÓS ASPIRAÇÃO A VÁCUO



As mulheres recebem freqüentemente **ibuprofeno**, ou um **medicamento semelhante para a dor**, para usar em casa em caso de qualquer cólica persistente.



Às vezes é oferecida uma **visita de acompanhamento**. Isto não é necessário, mas cada mulher deve ouvir a recomendação de seu próprio prestador de serviços de saúde.



**Aguarde até que o sangramento se reduza** antes de introduzir objetos na vagina e as atividades físicas intensas.



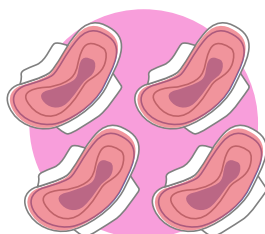
*Não há tempo medicamente provado que uma mulher tenha que esperar para fazer atividades específicas, como tomar banho, fazer exercícios, usar tampões ou ter relações sexuais.*

*No entanto, cada mulher é diferente e pode retornar as suas atividades normais quando se sentir bem.*

Embora as **complicações sejam extremamente raras**, você deve procurar ajuda médica imediata se tiver alguma das seguintes experiências:



Febre alta, náuseas, tonturas, e dores musculares



Sangramentos severos que embebem completamente 4 tampões em 2 horas



Corrimento vaginal que aumentou ou está cheirando mal

**Seu ciclo menstrual** pode retornar em aproximadamente 4-6 semanas.

**Sua fertilidade** pode voltar 8 dias após o aborto. Se você deseja evitar outra gravidez indesejada, é recomendável iniciar imediatamente um método contraceptivo.



Para mais informações e apoio, entre em contato com nossas conselheiras sobre aborto pelo e-mail [info@safe2choose.org](mailto:info@safe2choose.org) ou por chat no [safe2choose.org/pt-pt](https://safe2choose.org/pt-pt).