

Esta informação é útil para um aborto em gravidezes que tenham **14 semanas ou menos**, no caso de uma AMIU, e **15 semanas ou menos**, para uma EVA, contadas a partir do primeiro dia do seu último período menstrual.

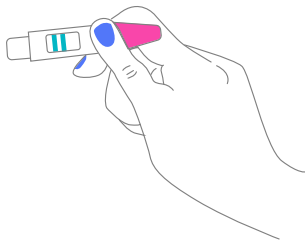
A **aspiração manual intrauterina (AMIU)** é um método de aborto cirúrgico realizado para gravidezes de até 14 semanas de gestação, no qual um/a profissional de saúde utiliza um dispositivo de aspiração manual silencioso para remover a gravidez do útero.

A **aspiração elétrica intrauterina (EVA)** é semelhante à AMIU, mas pode ser realizada até 15 semanas de gestação e utiliza uma máquina elétrica para remover a gravidez. Como a EVA requer eletricidade, pode não estar disponível em ambientes de poucos recursos.

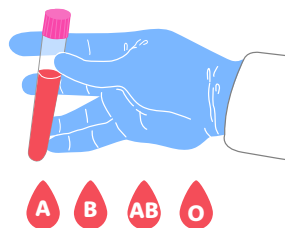
- MVA e EVA são **99% eficazes** e realizadas por profissionais com treinamento, em uma clínica.
- Leva entre **5-10 minutos** para completar um aborto por aspiração intrauterina.

TESTES FEITOS ANTES DE UM ABORTO POR ASPIRAÇÃO INTRAUTERINA

1 Teste de gravidez

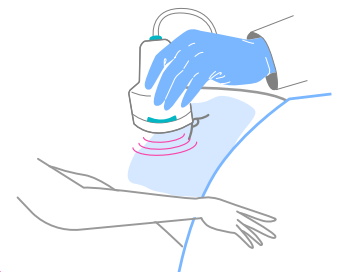


2 Determinar o tipo de sangue Rh

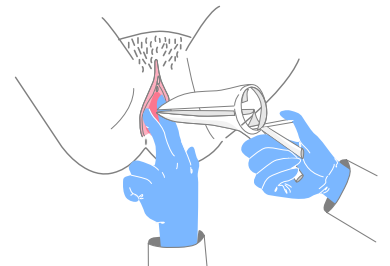


3 Estimativa da idade gestacional por:

ultrassom

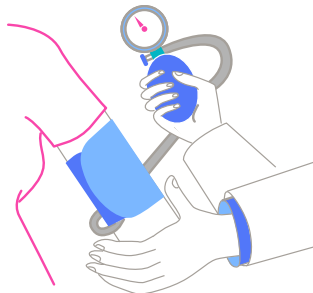


ou



exame pélvico

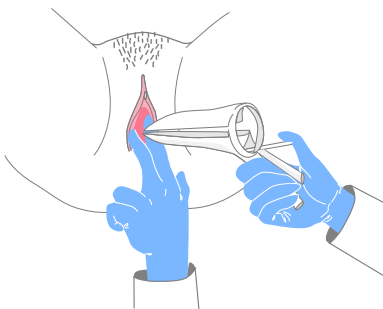
4 Medição da pressão arterial



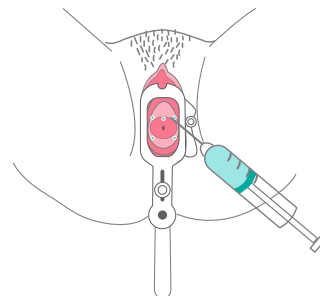
▶ Alguns **TESTES ADICIONAIS** podem ser realizados com base nas exigências legais do país.

PASSO A PASSO PARA UM ABORTO POR ASPIRAÇÃO INTRAUTERINA

1 O procedimento começa com um **exame pélvico ou especular**.



2 **Anestesia** local é injetada próxima ao colo uterino.



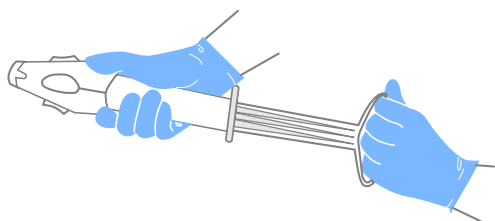
3 A/o profissional de saúde **dilata o colo uterino** com instrumentos chamados dilatadores cervicais.

Estes dilatadores aumentam gradualmente de tamanho, dependendo do número de semanas de gravidez.

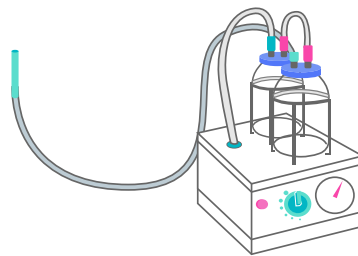


4 Uma vez alcançada a dilatação desejada, é realizada a aspiração **e retirada a gravidez**.

A) Com um dispositivo de aspiração manual silencioso, chamado *Ipas* para **aspiração manual intrauterina**.



B) Com uma máquina elétrica para a **aspiração elétrica intrauterina**.



ou

5 Após a remoção da gravidez, a/o profissional de saúde pode optar por fazer um ultrassom, e a mulher pode **descansar**.

CUIDADOS PÓS-ABORTO POR ASPIRAÇÃO A VÁCUO



As mulheres recebem frequentemente **ibuprofeno**, ou um **medicamento semelhante para a dor**, para usar em casa em caso de qualquer cólica persistente.



Às vezes é oferecida uma **consulta de acompanhamento**. Isto não é obrigatório, mas cada mulher deve ouvir a recomendação de sua/seu profissional de saúde.



Aguarde até que o sangramento se reduza antes de introduzir objetos na vagina e praticar atividades físicas intensas.



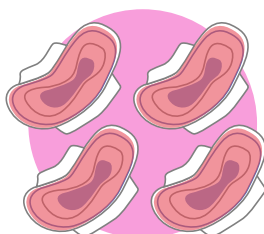
Não existem evidências científicas sobre um tempo mínimo que uma mulher tenha que esperar para fazer atividades específicas, como tomar banho, fazer exercícios, usar tampões ou ter relações sexuais.

No entanto, cada mulher é diferente e pode retornar as suas atividades normais quando se sentir bem.

Embora as **complicações sejam extremamente raras**, você deve procurar ajuda médica imediata se tiver alguma das seguintes experiências:



Febre alta, náuseas, tonturas, e dores musculares



Sangramentos severos que encharcam completamente 4 absorventes em 2 horas



Corrimento vaginal que aumentou ou está cheirando mal

Seu ciclo menstrual pode retornar em aproximadamente 4-6 semanas.

Sua fertilidade pode voltar 8 dias após o aborto. Se você deseja evitar outra gravidez indesejada, é recomendável iniciar imediatamente um método contraceptivo.



Para mais informações e apoio, entre em contato com nossas conselheiras sobre aborto pelo e-mail info@safe2choose.org ou por chat no safe2choose.org/pt/.